

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Общероссийского физкультурно-спортивного мероприятия «Закаленная Россия - Здоровая страна»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Общероссийское физкультурно-спортивное мероприятие **«Закаленная Росси! - Здоровая страна»** (далее - мероприятие), проводится в целях:

- привлечение граждан РФ, в первую очередь школьников, студентов и работающей молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды закаливания, зимнего плавания среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Мероприятие проводится 29 декабря 2019 года в 11-00 час. по местному времени во всех субъектах Российской Федерации, на специально оборудованных местах для плавания в открытом водоёме и обливания из ведра.

Программа мероприятий:

- Торжественное открытие мероприятия с 11.00 до 11.20;
- Проведение мероприятий **«Закаленная Россия — Здоровая страна»** с участием клубов, центров, федераций закаливания и зимнего плавания субъектов Российской Федерации (массовый флешмоб окунание в холодную воду водоемов и обливание холодной водой) с 11.20 до 12.00;
- Соревнования по зимнему плаванию с 12.00 до 16.00;
- Церемония награждения и закрытия в 16.00 на оборудованных местах.
-

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет Общероссийская общественная организация «Федерация зимнего плавания России» и АО «Издательский дом «Аргументы Недели».

Непосредственное проведение мероприятий возлагается на региональные отделения «Федерации зимнего плавания России», клубы закаливания, зимнего плавания любой формы собственности.

В Камчатском крае организация данного мероприятия возлагается на Камчатский центр закаливания и зимнего плавания при НКО местной национально культурной автономии украинцев г. Петропавловска-Камчатского и ее руководителя Годлевского Виктора Александровича.

Главный координатор проекта - Докучаев Олег Евгеньевич (Судья Всероссийской и Международной категории) + 7 924 304 04 65, гор. Владивосток.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в мероприятии допускаются лица, имеющие навыки занятий зимним плаванием и закаливанием, при наличии полиса страхования жизни и здоровья о несчастных случаях.

Общероссийская акция «**Закалённая Россия - Здоровая страна**» проводится на специально подготовленных местах, где участники смогут безопасно окунуться в открытый водоём, или облиться из ведра. Мероприятие не регламентировано жесткими организационными рамками и проводится согласно сценариев и положений, разработанных организаторами на местах.

Допускается заранее подготовленное проведение соло и массовых заплывов, театрализованных номеров в проруби, не наносящих ущерб здоровью.

Основная цель Общероссийской акции:

- привитие культуры занятий зимним плаванием и закаливанием среди населения Российской Федерации, имеющих глубокие исторические, национальные корни;
- объединение людей разных национальностей и вероисповеданий;
- признание зимнего плавания новым видом спорта в РФ, с

последующим внесением его во Всероссийский реестр видов спорта;

- выявление количества занимающихся народным видом спорта в Российской Федерации.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНЕМУ ПЛАВАНИЮ:

После проведения Общероссийской акции «**Закаленная Россия - Здоровая страна**» допускается проведение соревнований по зимнему плаванию.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все желающие старше 14 лет не имеющие медицинских противопоказаний.

Установлены возрастные группы: (мужчины и женщины)

A1 - 14 - 16 лет

A2 — 16 - 19 лет;

B - 20 - 29 лет;

C - 30 - 39 лет;

D - 40 - 44 года;

E - 45 - 49 лет;

F - 50 - 54 года;

G - 55 - 59 лет;

H - 60 - 64 года;

I-65-69 лет;

J - 70 - 74 года;

J1 - 75 - 79 лет;

J2 - 80 + лет.

Дистанции: 25 м баттерфляй, брасс; 50 м вольный стиль; эстафета 4 x 25 м вольный стиль, брасс.

Состав команды: до 13 человек.

V. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры соревнований в личном и командном первенстве по видам спорта: зимнее плавание награждаются медалями, грамотами и памятными призами, согласно Положений о проведении соревнований.

Участники акции «Закаленная Россия - Здоровая страна» и руководители федераций за организацию и проведение мероприятия награждаются сувенирной продукцией.

VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы по организации и проведению мероприятий осуществляются за счёт привлеченных и собственных средств.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Место проведения мероприятия должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Регистрация на Соревнование электронная до 28 декабря 2019 на почту odokuchaiev@mail.ru

Каждый участник в день старта представляет следующие документы:

- справку о допуске врача;
- паспорт или документ, его заменяющий;
- заполненная лично участником «Декларация о согласии с условиями соревнований и личной ответственности за безопасность себя и окружающих».

**Х. КОНТАКТНЫЕ КООРДИНАТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ
МЕРОПРИЯТИЯ.**

Докучаев Олег Евгеньевич + 7 924 304 04 65, гор. Владивосток.